

Christian Brothers Services

# Salud y beneficios

Programas de socios



## Secuencia de salud y bienestar

El Fideicomiso de Beneficios para Empleados de Christian Brothers (CBEBT) tiene una larga tradición de incluir diversos servicios de utilización y manejo de enfermedades como parte de su paquete de beneficios. Todos los planes que se dan a través de CBEBT incluyen servicios relacionados con iniciativas de bienestar, atención preventiva, incluyendo las Directrices de servicios preventivos para mujeres de HRSA, vacunación, varias evaluaciones de salud y servicios de orientación, que cubren la mayor parte del costo antes de los copagos o deducibles cuando se usa un proveedor dentro de la red.



### **Programa de administración de casos**

El Programa de administración de casos es uno de los principales programas de administración de casos y enfermedades crónicas con acreditación de URAC. El principal objetivo de este programa es mejorar la salud en general y la calidad de vida de cada miembro inscrito. Puede llamar a Administración de Casos al **866.458.4002**.

### **Oncología: Administración de casos especializados**

AHH trabaja con todos los participantes clave lo antes posible después del diagnóstico para ayudar a afrontar la enfermedad y atender las necesidades de largo plazo del paciente. AHH mantiene un grupo especializado de profesionales que entienden y trabajan de cerca con el equipo médico a lo largo del proceso completo del tratamiento.

### **Control del embarazo**

Reciba apoyo personalizado de un enfermero registrado para ayudarla a tener un embarazo sano.

### **Administración de casos de especialidad de neonatología y pediatría**

Administración de casos, defensa y ayuda de enfermeros registrados, cuando los recién nacidos sufren complicaciones durante el parto o enfermedades inesperadas.

### **Control de utilización (pre certificación)**

El Programa de control de utilización está diseñado para tener un efecto positivo en los costos de los reclamos y poner a disposición ahorros en los planes de beneficios. El equipo altamente especializado de médicos y enfermeros tiene como meta los mejores resultados para el paciente y se asegura de maximizar las oportunidades de ahorro en los costos.



### **Programa de control de la diabetes**

Livongo Health facilita el control de la diabetes sin costo para los miembros del Fideicomiso de Beneficios para Empleados de Christian Brothers (Christian Brothers Employee Benefit Trust, CBEBT) y sus familiares con un diagnóstico de diabetes tipo 1 o tipo 2. Los miembros reciben un medidor conectado de glucosa en la sangre, una cantidad ilimitada de tiras reactivas y apoyo personalizado de un asesor de Livongo por teléfono, correo electrónico, mensaje de texto o la aplicación móvil para dar orientación sobre cómo controlar la diabetes. Para obtener más información, llame al **800.945.4355**.

### **Programa de hipertensión**

El Programa de hipertensión de Livongo combina tecnología avanzada con orientación personalizada para ayudar a los participantes a controlar su presión. Un monitor automático conectado a una aplicación en el celular envía datos a Livongo. Los participantes reciben un resumen médico y recordatorios automáticos útiles para controlar la presión. Los participantes también tienen acceso las 24 horas del día a profesionales de atención médica con experiencia y atentos, cuando y donde los necesiten, y reciben contenido y consejos personalizados, recordatorios, correos electrónicos y mensajes de texto.



### **Programa para dejar de fumar**

Quit for Life es un programa por teléfono que se da en colaboración con la Sociedad Americana contra el Cáncer (American Cancer Society) que ha ayudado a miles de personas a duplicar sus probabilidades de dejar el tabaco para siempre. El programa probado clínicamente da apoyo para ayudar a los participantes a mantenerse enfocados en sus razones personales para dejar de fumar. También da terapia de reemplazo de nicotina, que incluye parches, goma de mascar y píldoras. Llame a Quit for Life al **866.784.8454**.





### Consult a doctor 24/7

#### Telesalud

El Beneficio para empleados de Christian Brothers (Christian Brothers Employee Benefit, EBT) y los Fideicomisos médicos religiosos (Religious Medical Trusts, RMT) dan acceso a médicos las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año, a través de Teladoc para todos los miembros inscritos con cobertura de seguro médico. Este beneficio para los miembros inscritos se extiende a sus dependientes y a cualquier persona que resida en su grupo familiar, sin tener en cuenta si los dependientes o los residentes del grupo familiar están inscritos o no en el plan médico.

El beneficio de la telemedicina da atención accesible y conveniente, y da a los pacientes y a los médicos una forma de comunicarse que evita la visita tradicional en el consultorio; sin embargo, da una excelente atención por medio del uso de la tecnología. Los pacientes pueden hablar con un médico en cualquier momento, en cualquier lugar, sobre condiciones médicas que no sean emergencias médicas, por teléfono, correo electrónico seguro, video o la aplicación móvil. -El médico SIEMPRE está disponible, conéctese hoy, visite [mycbs.org/health](http://mycbs.org/health) o llame al 800.TELADOC (835.2362).

#### Salud mental

Hable con psiquiatras, psicólogos o terapeutas autorizados que lo ayudarán con sus necesidades de salud conductual por teléfono o video.

- Obtenga orientación confidencial los siete días de la semana para condiciones como depresión, ansiedad, estrés, problemas conyugales o familiares.
- Programe una cita en su propio tiempo. Las consultas son seguras, discretas y confidenciales.
- Elija un terapeuta o psiquiatra que mejor se adapte a las necesidades de la persona.
- Tenga, en promedio, una consulta 18 días más rápido que en el consultorio físico de un terapeuta.
- Consultas con el mismo terapeuta o psicólogo para la continuidad de la atención médica.

#### Dermatología

Cargue en línea las imágenes de un problema de la piel y obtenga un plan de tratamiento personalizado dentro de dos días para condiciones como eczema, acné, sarpullido y más.



#### Programa de descuentos en aparatos auditivos+

Start Hearing da ahorros significativos en todos los tipos de aparatos auditivos digitales a través de 3,000 proveedores. Además, el programa da evaluaciones gratuitas de audición para los participantes, su cónyuge, hijos, padres y abuelos. Llame al 888.529.0194 o visite [www.starhearing.com/partners/CBS](http://www.starhearing.com/partners/CBS).

\* Los participantes elegibles y aquellos que no sean miembros de CBS pueden ser responsables de cualquier examen que se haga durante las evaluaciones de audición. El programa es para todos los miembros inscritos y sus dependientes.



#### Programa de medicamentos con receta

Express Scripts administra los beneficios de medicamentos con receta de los miembros del CBEBT. Express Scripts se dedica a prestar a participantes, clientes y profesionales de atención médica servicios de entrega de productos farmacéuticos seguros y asequibles las 24 horas del día, los siete días de la semana. Con la sofisticada tecnología de distribución de Express Scripts y sus farmacias de pedido por correo, los participantes del Fideicomiso reciben los medicamentos con receta de alta calidad a precios con descuento. Para más información, llame al 800.718.6601.



#### Programas salud personal y bienestar

CBEBT colabora con Empower Health Services para ayudar a los participantes a alcanzar su potencial de bienestar y a tomar el control de sus metas de salud y condición física. La búsqueda de una buena salud comienza por evaluar la salud actual y los riesgos relacionados con su estilo de vida. El chequeo que da Empower Health Services puede incluir una simple extracción de sangre para hacer diversos análisis de sangre preventivos. El chequeo es conveniente, confidencial, práctico, educativo y fácil de completar, y es gratuito para todos los miembros cubiertos por nuestros planes médicos. Los participantes pueden comunicarse con un asesor de beneficios del CBEBT para obtener más información de este programa.



A CVS Caremark Company

#### Atención conveniente (Accordant Care)

Accordant Health Services, una compañía de CVS Caremark, da un valioso apoyo a nuestros miembros con condiciones crónicas como esclerosis lateral amiotrófica (ALS), enfermedad de Crohn, fibrosis quística, enfermedad de Parkinson, artritis reumatoide y más. Se diseñó especialmente para ayudar a cubrir las necesidades específicas de atención médica de nuestros miembros. Puede comunicarse con el programa Accordant Care llamando al 866.655.7490.



#### Programa de descuentos para la vista

El Programa de descuentos para la vista se da para todos los participantes inscritos en un plan médico, dental u oftalmológico mediante Vision Service Plan (VSP). Este programa da descuentos en exámenes, lentes y más. Visite [vsp.com](http://vsp.com) o llame al 800.877.7195 para obtener más información.



Para obtener más información sobre estos programas y servicios, visite [mycbs.org/health](http://mycbs.org/health) o comuníquese con el Servicio de Atención al Cliente al número que está en la parte de atrás de su tarjeta de identificación médica.