

Christian Brothers Services

# Salud y beneficios



## Atención preventiva para hombres y mujeres

Todos los servicios se deben obtener de un proveedor de la red. Esta lista está sujeta a cambios según la Reforma de la Atención Médica (Health Care Reform).

### Examen físico

Consultas o examen físico, incluyendo medición de altura, peso y presión, examen de la piel y expediente médico.

### Pruebas de detección y evaluaciones

- Abuso de alcohol
- Glucosa en la sangre o prueba de A1C
- Medición de la presión
- Análisis del nivel de lípidos/de colesterol
- Colonoscopia o sigmoidoscopia a partir de los 45 años o antes si hay alto riesgo
- Depresión/salud mental
- Prueba de detección de diabetes (tipo 2) para quienes tengan presión alta
- Evaluación para detectar violencia doméstica o interpersonal
- Sangre oculta en heces
- Prueba de detección del VIH
- Obesidad
- Examen de salud bucal hecho por un médico†
- Pruebas de detección de enfermedades de transmisión sexual
- Prueba de detección de sífilis para personas con alto riesgo
- Consumo de tabaco
- TSH (prueba de tiroides)

### Pruebas adicionales para hombres

- Prueba por única vez de detección de aneurisma aórtico abdominal para hombres de determinada edad que hayan sido fumadores

### Pruebas adicionales para mujeres

- Prueba de detección de anemia (deficiencia de hierro)
- Prueba de densidad ósea (osteoporosis) para mujeres mayores de 50 años, dependiendo de los factores de riesgo
- Prueba de detección de infecciones por clamidia para mujeres jóvenes y otras mujeres con alto riesgo
- Suplementos de ácido fólico para mujeres que podrían quedar embarazadas\*
- Prueba de detección de diabetes gestacional para mujeres en las semanas 24 a 28 de embarazo y para las mujeres en riesgo de tener diabetes gestacional\*
- Prueba de detección de gonorrea para todas las mujeres de alto riesgo
- Prueba de VPH ADN cada tres años para las mujeres que tengan resultados citológicos normales y sean mayores de 30 años
- Mamografía a partir de los 40 años con un examen inicial de referencia entre los 35 y los 39 años La mamografía 3D está cubierta desde el 1/1/2017.
- Prueba de Papanicolaou (cervical)
- Prueba de incompatibilidad RH para todas las mujeres embarazadas
- Urocultivo para detectar bacteriuria asintomática\*

### Asesoramiento

- Servicio de asesoramiento para: consumo de alcohol; alimentación para enfermedades crónicas; VIH; enfermedades de transmisión sexual; riesgo genético de tener cáncer de ovario o de seno; quimioprolifaxis de cáncer de seno para mujeres de alto riesgo; asesoramiento sobre la prueba genética de cáncer de seno (BRAC); apoyo, suministros y asesoramiento para lactancia\*; suplementos y consumo de ácido fólico\*.

### Vacunas

- Hepatitis A (personas en riesgo); hepatitis B (personas en riesgo); herpes zóster (culebrilla) para mayores de 60 años; virus del papiloma humano (VPH) para personas de entre 19 y 26 años; influenza (vacuna contra la gripe); sarampión, paperas, rubéola (MMR); antimeningocócica (meningitis) para personas en riesgo; antineumocócica (neumonía) para personas en riesgo o mayores de 65 años; tétanos, difteria, tos ferina (tos convulsa); varicela

† El examen bucal no está cubierto según la Reforma de la Atención Médica (Health Care Reform) si lo hace un dentista. \*Para mujeres embarazadas.

PW-12/2023



**CHRISTIAN  
BROTHERS**  
SERVICES

Visite [mycbs.org/health](http://mycbs.org/health)  
para obtener más información