Christian Brothers Services

Salud y beneficios

Livongo Health



Métodos innovadores para controlar la diabetes y la hipertensión

En promedio, aproximadamente 1 de cada 10 personas tiene diabetes y casi la mitad de los adultos en los EE. UU. tienen hipertensión, lo que puede llevar a problemas médicos graves.

El Beneficio para empleados de Christian Brothers y los Fideicomisos médicos religiosos (CBEBT, CBRMT) están comprometidos con ayudar a sus miembros a llevar vidas saludables y están asociados con Livongo Health para facilitar el control de la diabetes y la presión.

Livongo es un programa creado para empoderar a todas las personas con condiciones médicas crónicas, incluyendo diabetes y presión alta, para vivir vidas más saludables y reducir el riesgo de problemas médicos graves. Utilizando tecnología avanzada, recomendaciones personalizadas y comunicación en

tiempo real, el programa da la información, las herramientas y el soporte correctos, todo sin costo extra. Todos los miembros de los Fideicomisos, diagnosticados con diabetes o hipertensión, reciben acceso gratuito a Livongo.

Control de la diabetes

El programa de diabetes de Livongo da una innovadora solución de monitoreo remoto destinada a ayudar a los pacientes con diabetes a controlar mejor sus niveles de azúcar en la sangre, para que puedan prevenir complicaciones a corto y largo plazo y reducir los costos generales de atención médica.

Beneficios para los miembros

Se comunicarán con los miembros con diabetes para darles información de cómo inscribirse. Aquellos que se inscriban en el programa recibirán:

- Un kit de bienvenida de Livongo: Un medidor In Touch® de Livongo, que controla el uso de las tiras reactivas y da indicaciones a los miembros con mensajes personalizados; un dispositivo de punción; 150 tiras reactivas; 100 lancetas y un estuche de transporte.
- Una cantidad ilimitada de suministros de control (tiras reactivas, lancetas y medidor de glucosa). Pida que le envíen tiras reactivas y lancetas cuando las necesite.
- Intervenciones en tiempo real, las 24 horas, los 7 días de la semana, de educadores de diabetes certificados para miembros con niveles peligrosos (altos o bajos) de azúcar en la sangre.
- Acceso en línea: Vea sus valores, junto con gráficos e información, en línea o en su dispositivo móvil.

Livongo Health da apoyo personalizado mediante el medidor de glucosa y su aplicación móvil, y tiene asesores disponibles para ayudar a los participantes a tomar mejores decisiones sobre el control de la diabetes.





Control de la hipertensión

El programa de hipertensión de Livongo combina tecnología avanzada con orientación personalizada para ayudar a los miembros identificados con hipertensión a controlar su presión.

Beneficios para los miembros

Se contactará a los miembros con hipertensión para darles información de cómo inscribirse. Los miembros que se inscriban en el programa de hipertensión de Livongo recibirán:

- Un monitor automático conectado a una aplicación en un teléfono celular que envía datos a Livongo.
- Resúmenes médicos.
- Recordatorios automáticos útiles para controlar la presión.
- Acceso las 24 horas del día a profesionales de atención médica con experiencia y atentos, cuando y donde los necesiten.

- Atención programada con orientadores que responden preguntas y dan apoyo a los miembros en el proceso de pérdida de peso, y orientación para mejorar la salud general mediante la nutrición, el manejo del estrés y el uso de medicamentos.
- Contenido y consejos personalizados, además de incentivos, correos electrónicos y mensajes de texto.
 Los miembros que envíen valores de presión que superen los 180 mmHg también recibirán comentarios sobre los valores elevados. Para los

participantes que toman medicamentos para la presión alta, el programa usa algoritmos clínicos para garantizar que estén recibiendo el máximo beneficio de los medicamentos.

NOTA: Registrarse toma menos de 10 minutos.

Miembros de EBT: El registro es en get.livongo.com/EBT/begin. Miembros de RMT: Para las personas menores de 65 años (que no tengan Medicare) el registro es en welcome.livongo.com/MYCBS#; para mayores de 65 años que tengan Medicare el registro es en welcome.livongo.com/MedicareRMT.





