

# Gestión de medicamentos con receta (RX)



Christian Brothers Services (CBS) está dedicado a ofrecer programas y servicios que dan medicamentos seguros y económicos, y a ofrecer la información y los tratamientos necesarios para mantener un estilo de vida saludable. Abajo encontrará programas de gestión de medicamentos con receta que ayudan a tomar mejores decisiones y lograr los costos más bajos para el plan.

## Autorización previa

La autorización previa controla los medicamentos con receta para garantizar que usted reciba un medicamento que sea adecuado para su uso previsto y que esté cubierto por su beneficio de farmacia. Si su receta requiere autorización previa, se consultará a su médico para que dé información adicional antes de que su beneficio pueda cubrirla. Solo su médico puede dar esta información necesaria para garantizar que la receta se dispense de manera segura y para las condiciones adecuadas. Si su médico confirma que se cumplen los criterios clínicos, la receta podrá surtirse según su cobertura de beneficios. Si no se cumplen los criterios clínicos, su beneficio no cubrirá el reclamo. El Administrador de Beneficios de Farmacia (Pharmacy Benefits Manager, PBM), Express Scripts Inc. (ESI), se pondrá en contacto con su farmacéutico y también le enviará a usted una carta con los motivos del rechazo y le dará instrucciones si quiere apelar este rechazo.

## Terapia escalonada

La terapia escalonada es un enfoque gestionado para medicamentos con receta, diseñado para controlar los costos y mitigar los riesgos de los medicamentos con receta. Usted comienza a tomar sus medicamentos para una condición con el tratamiento más seguro y económico y pasa a otras terapias más costosas o riesgosas solo cuando lo necesite, si lo necesita. La terapia escalonada es

obligatoria para ciertos medicamentos con receta. Generalmente, el plan permitirá beneficios para el medicamento menos costoso dentro de la misma clase de medicamentos (Paso 1) para ver si es eficaz. Si funciona bien, no se necesitarán más "pasos". Sin embargo, si no obtiene el resultado deseado con el primer medicamento, entonces se probará con el siguiente medicamento que sea menos costoso dentro de la misma clase (Paso 2), y así hasta encontrar el medicamento más eficaz. ESI gestionará la terapia escalonada. El programa se implementará automáticamente cuando se receten ciertos medicamentos, y usted no tendrá que hacer nada.

## Límites de cantidad

El límite de cantidad es un beneficio de calidad y ahorro de costos que promueve el uso seguro y adecuado de los medicamentos. Esto garantiza que su receta contenga la cantidad de medicamento aprobada cubierta por el plan para un período específico. La cantidad aprobada se basa en directrices desarrolladas y aprobadas por el fabricante y la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (Food and Drug Administration, FDA). Estos límites afectan solamente la cantidad de medicamento cubierto. La decisión final sobre la cantidad recetada recae sobre usted y su médico.

Cuando usted envíe una receta, el farmacéutico verá un indicador en su sistema que dirá que la cantidad supera el máximo permitido por el plan. Este mensaje también incluirá la cantidad permitida por el plan. Entonces, el farmacéutico podrá dispensar la cantidad permitida. El médico que hace la receta puede solicitar una aprobación para dispensar la cantidad y concentración original recetada aportando pruebas de los motivos para la cantidad más elevada. Si se aprueba, se lo notificará y usted podrá recibir la cantidad original recetada.



**CHRISTIAN  
BROTHERS**  
SERVICES

Visite [mycbs.org/health](http://mycbs.org/health)  
para obtener más  
información