

Somos una organización católica al servicio de otras organizaciones católicas con una cobertura sanitaria y de prestaciones asequible y adaptada a las necesidades únicas de cada organización miembro. Entendemos a la Iglesia porque formamos parte de ella.

Soluciones Sanitarias



Métodos innovadores para controlar la diabetes y la hipertensión

Por término medio, 1 de cada 10 personas tiene diabetes y casi la mitad de los adultos estadounidenses padece hipertensión, lo que acarrea graves problemas de salud.

Todos los afiliados a Christian Brothers Employee Benefit y Religious Medical Trusts, tienen acceso gratuito a Livongo de Teladoc Health, que ofrece apoyo en las áreas de prevención de la diabetes, control del peso, diabetes e hipertensión.

Livongo es un programa creado para que todas las personas con enfermedades crónicas, como diabetes e hipertensión, puedan llevar una vida más sana y reducir el riesgo de padecer problemas de salud graves. Mediante el uso de tecnología avanzada, recomendaciones personalizadas y comunicación en tiempo real, el programa proporciona la información, las herramientas y el apoyo adecuados, todo ello sin coste adicional. Todos los miembros de los Fideicomisos, diagnosticados de prediabetes, diabetes o hipertensión, reciben acceso gratuito a Livongo.

Programa de prevención de la diabetes

El Programa Livongo de Vida Sana y Prevención de la Diabetes puede ayudar a los afiliados con riesgo de padecer diabetes de tipo 2. El programa es gratuito y ayuda a los afiliados a llevar una vida más sana.

Dentro del programa, los miembros tendrán acceso a un Programa reconocido por los CDC que se centra en los cambios de comportamiento en el estilo de vida para alcanzar los objetivos de salud a través de:

- **Recogida de datos sin esfuerzo:** Una báscula celular permite pesarse sin problemas y realizar un seguimiento de la alimentación y la actividad para conocer los hábitos de estilo de vida.
- **Señales de salud personalizadas:** Las lecciones proporcionan estrategias basadas en la evidencia para llevar una vida sana y afrontar los retos de la salud con el fin de impulsar pequeños cambios para obtener grandes victorias.
- **Enfoque centrado en el ser humano:** Reuniones dirigidas por el coach para apoyo y responsabilidad y coaching 1:1 en directo con los coaches expertos de Livongo.

Dependiendo de sus objetivos de salud, también podría recibir un tensiómetro y/o un medidor de glucosa en sangre.

Continú >



Métodos innovadores para controlar la diabetes y la hipertensión

Control de la diabetes

Livongo para la Diabetes ofrece una solución innovadora de monitorización a distancia destinada a ayudar a los pacientes con diabetes a controlar mejor sus niveles de azúcar en sangre, de modo que puedan prevenir complicaciones a corto y largo plazo y reducir sus costes sanitarios globales.

Beneficios para los miembros

Los afiliados diabéticos recibirán información sobre cómo inscribirse. Los que se inscriban en el programa recibirán:

- **Kit de bienvenida Livongo:** Medidor Livongo In Touch®, que realiza un seguimiento del uso de las tiras e informa a los afiliados con mensajes específicos, un dispositivo de punción, 150 tiras reactivas, 100 lancetas y un estuche de transporte.
- **Suministros de comprobación ilimitados** (tiras reactivas, lancetas y medidor). Reciba tiras reactivas y lancetas siempre que las necesite.
- **Intervenciones en tiempo real, 24 horas al día, 7 días a la semana**, de educadores certificados en diabetes para los afiliados con niveles peligrosos (altos y/o bajos) de azúcar en sangre.
- **Acceso en línea:** Acceda a sus lecturas, junto con gráficos y perspectivas, en línea o en su dispositivo móvil.

Livongo Health ofrece asistencia personalizada a través del medidor y de su aplicación móvil, y proporciona entrenadores para ayudar a los afiliados a tomar mejores decisiones sobre el control de la diabetes.

Control de la hipertensión

Livongo para la Hipertensión combina tecnología avanzada con coaching personalizado para ayudar a los afiliados identificados con hipertensión a controlar su presión arterial.

Beneficios para los miembros

Los afiliados que padezcan hipertensión información sobre cómo inscribirse. Los afiliados que se inscriban en el programa Livongo para hipertensos recibirán:

- Un monitor automático conectado a una aplicación para smartphone que envía datos a Livongo.
- Informes de síntesis sanitarios.
- Cómodos recordatorios automáticos para controlar la tensión arterial.
- Acceso ininterrumpido a profesionales sanitarios expertos y atentos, donde y cuando los necesite.
- Atención programada con entrenadores que responden a las preguntas de los afiliados y les apoyan en su camino hacia la pérdida de peso, además de aconsejarles sobre cómo mejorar su salud general mediante la nutrición, la gestión del estrés y la medicación.
- Contenidos y consejos personalizados, así como avisos, correos electrónicos y mensajes de texto. Los afiliados que envíen una lectura de tensión arterial superior a 180 mmHg también recibirán información sobre su lectura elevada. En el caso de los afiliados que toman medicación para la hipertensión, el programa utiliza algoritmos clínicos para garantizar que reciben los máximos beneficios de la medicación.

NOTA: Registrarse lleva menos de 10 minutos.

Miembros de EBT: Regístrate en get.livongo.com/EBT/begin.

Miembros de RMT: Regístrate en welcome.livongo.com/RMT/begin.



Para más información, llame al servicio de atención a los afiliados al 800.945.4355.