

Somos una organización católica al servicio de otras organizaciones católicas con una cobertura sanitaria y de prestaciones asequible y adaptada a las necesidades únicas de cada organización miembro. Entendemos a la Iglesia porque formamos parte de ella.



# Soluciones Sanitarias



## Nutrición

Las organizaciones Christian Brothers Employee Benefit (EBT) y Religious Medical Trusts (RMT) ofrecen acceso a médicos 24 horas al día, 7 días a la semana, 365 días al año a través de Teladoc para todos los afiliados con cobertura médica.

Esta prestación de telemedicina ofrece una atención accesible y cómoda, además de proporcionar a pacientes y médicos una vía de comunicación que evita la visita tradicional al consultorio y, sin embargo, proporciona una atención excelente mediante el uso de la tecnología.

### Nutrición

Teladoc ofrece el programa de Nutrición para ayudarle a mantenerse sano o a controlar una enfermedad. Nutrición ofrece acceso a dietistas titulados que evalúan las necesidades de nutrición clínica y desarrollan programas personalizados para cada miembro, todo ello basado en las últimas directrices científicas sobre nutrición clínica. Los dietistas de Teladoc, formados en técnicas de asesoramiento basadas en las ideas de colaboración, ausencia de prejuicios y compasión, pueden ayudarle con problemas de salud como:

- Diabetes
- Hipertensión arterial
- Colesterol alto
- Pérdida de peso
- Alergias alimentarias
- Problemas digestivos
- Preconcepción y embarazo
- Menopausia
- Y más ...

Debido a los requisitos del Servicio de Impuestos Internos (IRS, por sus siglas en inglés) de los planes de cuentas de ahorro para la salud (HSA, por sus siglas en inglés), con el fin de preservar el estado antes de impuestos de la HSA, se debe cobrar a los afiliados un valor justo de mercado por los servicios de Teladoc. El valor justo de mercado de las visitas de medicina general es de 65 \$ para 2024-2025; las visitas de dermatología, 85 \$; las consultas de nutrición, 59 \$; las visitas a terapeutas, 90 \$; las evaluaciones iniciales de psiquiatría, 220 \$, y las sesiones continuas, 100 \$; los servicios de Primary360, 165 \$ por nuevo participante, 99 \$ por consulta de atención primaria, y el chequeo anual de bienestar es gratuito.

### Por qué se acercan los afiliados:

- Si quieres ayuda para establecer una dieta sana.
- Si desea ayuda para controlar su peso.
- Si desea orientación para controlar un problema de salud a través de la dieta.
- Si desea ayuda para elaborar comidas sanas.
- Si quieres apoyo motivacional para mantenerte en el buen camino.
- Si quieres hacer cambios saludables en tu dieta para toda la vida.

### Cómo funciona:

- 1) Configure su cuenta de una de estas tres maneras:
  - Llame al **800.835.2362** o
  - Descargue la aplicación Teladoc en Apple App Store o Google Play o
  - Acceda a su cuenta en [mycbservices.org/health](https://mycbservices.org/health) y haga clic en "Mi Teladoc".
- 2) Historial médico completo similar al papeleo requerido en la consulta de un médico.
- 3) Seleccione un dietista titulado y una fecha y hora disponibles para concertar una cita.
- 4) Hable con un dietista titulado por teléfono o vídeo los siete días de la semana (de 7.00 a 21.00, hora local, según disponibilidad).
- 5) Completar una evaluación nutricional para que pueda recibir su plan nutricional personalizado otros materiales al final de su visita.



Además de Salud Mental, Teladoc ofrece servicios en Salud General, Dermatología, PrimaryCare360 y Nutrición. Visite [mycbservices.org/health](https://mycbservices.org/health) para obtener más información.