

Somos una organización católica al servicio de otras organizaciones católicas con una cobertura sanitaria y de prestaciones asequible y adaptada a las necesidades únicas de cada organización miembro. Entendemos a la Iglesia porque formamos parte de ella.



Soluciones Sanitarias



El Christian Brothers Employee Benefit Trust (CBEBT) ha tenido una larga tradición de incluir una variedad de servicios de utilización y gestión de enfermedades como parte de su paquete de beneficios. Todos los planes ofrecidos a través del CBEBT incluyen servicios relacionados con iniciativas de bienestar, atención preventiva, incluidas las Directrices de Servicios Preventivos para la Mujer de la HRSA, vacunación, diversos exámenes de salud y servicios de asesoramiento, cubriendo la mayor parte del coste antes de copagos y/o deducibles cuando se utiliza un proveedor dentro de la red.

Continuidad de la salud y el bienestar



Programa de gestión de casos

El Programa de Gestión de Casos es uno de los principales programas de gestión de casos y enfermedades crónicas acreditados por la URAC. El objetivo principal de este programa es mejorar la salud general y la calidad de vida de cada afiliado. Puede ponerse en contacto con el Servicio de Gestión de Casos llamando a **866.458.4002**.

Oncología: Gestión de casos especializados

AHH se compromete con todos los miembros clave lo antes posible tras el diagnóstico, para ayudar a sobrellevar la enfermedad y atender las necesidades a largo plazo del paciente. AHH mantiene un grupo dedicado de profesionales que entienden y trabajan en estrecha colaboración con el equipo médico a través de todo el proceso de tratamiento.

Gestión de la maternidad

Reciba apoyo personalizado de una enfermera titulada para ayudarle a lograr un embarazo saludable.

Gestión de casos neonatales y pediátricos especializados

Gestión de casos, defensa y apoyo por parte de enfermeras diplomadas cuando surgen complicaciones en el parto o enfermedades inesperadas en los recién nacidos.

Gestión de la utilización (precertificación)

El programa de Gestión de la Utilización está diseñado para influir positivamente en los costes de las reclamaciones y proporcionar ahorros a los planes de beneficios. El equipo altamente especializado de médicos y enfermeras tiene como objetivo obtener los mejores resultados para los pacientes, garantizando al mismo tiempo que se maximizan las oportunidades de ahorro de costes.

Pelago

Programas para dejar de fumar

Pelago utiliza una solución digital para dejar de fumar considerada uno de los programas para dejar de fumar más eficaces del mundo por la Organización Mundial de la Salud. Este programa, que no supone ningún coste adicional para los afiliados, sustituye a los programas tradicionales de asesoramiento telefónico por una clínica digital confidencial y tecnológica diseñada para ayudar a los participantes a acceder a una atención basada en pruebas dondequiera que estén. El programa proporciona acceso a contenido móvil, entrenadores para dejar de fumar, seguimiento personalizado, terapia de sustitución de nicotina y un dispositivo conectado para controlar los niveles de monóxido de carbono y ayudar a los pacientes a dejar de fumar. seguimiento de los progresos. Llame al **877.349.7755**.



Programa de prevención de la diabetes

El Programa de Vida Sana y Prevención de la Diabetes de Livongo puede ayudar a los afiliados con riesgo de padecer diabetes de tipo 2. Los afiliados tendrán acceso a un programa reconocido por los CDC que se centra en los cambios de comportamiento en el estilo de vida para lograr objetivos de salud a través de diversas lecciones, estrategias y coaching personalizado uno a uno. Los afiliados recibirán una báscula celular que permite pesarse sin problemas y hacer un seguimiento de la alimentación y la actividad para conocer los hábitos de vida.

Programa de control de la diabetes

Livongo Health facilita el control de la diabetes sin coste alguno para los miembros de la CBEBT y sus familiares diagnosticados con diabetes de tipo 1 o 2. Los miembros reciben un medidor conectado, tiras ilimitadas y el apoyo personalizado de un entrenador Livongo por teléfono, correo electrónico, texto o aplicación móvil para dar orientación en el manejo de la diabetes. Para más información, llame al **800.945.4355**.

Hipertensión Program

El programa Livongo para hipertensos combina tecnología avanzada con asesoramiento personalizado para ayudar a los afiliados a controlar su presión arterial. Un monitor automático conectado a una aplicación para smartphone envía los datos a Livongo. Los afiliados reciben un informe de salud y cómodos recordatorios automáticos para controlar su presión arterial. Los afiliados también tienen acceso las 24 horas del día a profesionales de la salud expertos y atentos cuando y donde los necesiten, y reciben contenidos y consejos personalizados, así como avisos, correos electrónicos y mensajes de texto.



Hearing Aid Discount Program*

Start Hearing ofrece ahorros significativos en todos los estilos de audífonos digitales a través de 3.000 centros proveedores. Además, el programa ofrece revisiones auditivas gratuitas para los afiliados, sus cónyuges, hijos, padres y abuelos. Llame al **888.529.0194** o visite www.startheating.com/partners/CBS.

* Los afiliados y no afiliados al CBS pueden ser responsables de cualquier prueba realizada durante las pruebas de audición. Este programa está disponible para todos los afiliados inscritos y las personas a su cargo.



Consulte a un médico 24 horas al día, 7 días a la semana

Las organizaciones Christian Brothers Employee Benefit (EBT) y Religious Medical Trusts (RMT) ofrecen acceso a médicos 24 horas al día, 7 días a la semana, 365 días al año a través de Teladoc para todos los afiliados con cobertura médica. La prestación de telemedicina ofrece una atención accesible y cómoda, además de proporcionar a pacientes y médicos una vía de comunicación que evita la visita tradicional al consultorio y, sin embargo, proporciona una atención excelente mediante el uso de la tecnología.

Los afiliados pueden hablar con un médico en cualquier momento y lugar sobre enfermedades no urgentes, desde dolores de oído hasta alergias, por teléfono, correo electrónico seguro, vídeo o aplicación móvil. Además de las **visitas médicas generales**, Teladoc ofrece acceso a la atención de **salud mental**, lo que permite a los afiliados hablar con psiquiatras, psicólogos o terapeutas colegiados para que les ayuden con sus necesidades de salud conductual, como depresión, ansiedad, estrés, problemas matrimoniales o familiares, por teléfono o vídeo. Los afiliados también pueden recibir asistencia para necesidades **dermatológicas** subiendo imágenes de un problema cutáneo en línea para recibir un plan de tratamiento personalizado en un plazo de dos días para afecciones como eccema, acné, erupciones cutáneas y otras. Teladoc también ofrece un programa de nutrición con acceso a dietistas titulados que evalúan las necesidades de **nutrición** clínica y desarrollan programas personalizados para cada afiliado.

Los afiliados también tienen acceso a **Primary360**, que les permite consultar a un proveedor de atención primaria en línea certificado de su elección para revisiones rutinarias, necesidades continuas de bienestar y derivaciones.

El médico está SIEMPRE - conéctese hoy mismo - visite mycbs.org/health y haga clic en "My Teladoc" o llame al **800.TELADOC** (835.2362).



Todos los miembros del Christian Brothers Employee Benefit Trust tienen acceso a MyCatholicDoctor, una organización nacional que acerca una red de profesionales médicos fieles a los pacientes a través de visitas por vídeo/ telesalud. Los miembros del Trust tendrán acceso a proveedores que practican una medicina científica basada en la evidencia desde una perspectiva católica e integran la espiritualidad católica en sus cuidados según convenga a la situación. Para concertar una cita, visite mycbs.org/health y haga clic en "MyCatholicDoctor" o llame al **888.822.8436**.



Accordant Care

Accordant Health Services, una empresa de CVS Caremark, proporciona un valioso apoyo a nuestros afiliados con enfermedades crónicas como ELA, enfermedad de Crohn, fibrosis quística, enfermedad de Parkinson, artritis reumatoide y otras. Está especialmente diseñado para ayudar a satisfacer las necesidades sanitarias específicas de nuestros afiliados. Puede ponerse en contacto con el Programa Accordant Care llamando al **866.655.7490**.



Programa de medicamentos de venta con receta

Express Scripts gestiona las prestaciones de medicamentos recetados para los miembros de CBEBT. Express Scripts se dedica a proporcionar a los miembros, clientes y profesionales sanitarios servicios que ofrecen fármacos seguros y asequibles, 24 horas al día/siete días a la semana. Con la sofisticada tecnología de dispensación de Express Scripts y las farmacias de pedidos por correo, los miembros de Trust reciben medicamentos recetados de alta calidad a precios con descuento. Para obtener información, llame al **800.718.6601**.



Programas personales de salud y bienestar

CBEBT se ha asociado con Empower Health Services para ayudar a los miembros a desarrollar su potencial de bienestar y ponerlos en control de sus objetivos de salud y forma física. La búsqueda de la buena salud comienza con la evaluación de su salud actual y los riesgos de estilo de vida. El chequeo proporcionado por Empower Health Services puede incluir una simple extracción de sangre que incluye una variedad de análisis de sangre preventivos. El chequeo es cómodo, confidencial, práctico, educativo y fácil de completar, y es gratuito para todos los miembros cubiertos por nuestros planes médicos. Los afiliados pueden ponerse en contacto con un asesor de prestaciones de CBEBT para obtener más información sobre este programa.



Programa de descuentos para la vista

Un programa de descuentos para la vista a través del Vision Service Plan (VSP) está disponible para todos los afiliados inscritos en un plan médico, dental o de visión. Este programa ofrece descuentos en exámenes, lentes y mucho más. Visite vsp.com o llame al **800.877.7195** para obtener más información.



Los miembros del Christian Brothers Employee Benefit Trust (CBEBT) tienen acceso al programa Animo de Supportlinc, que ofrece una variedad de puntos de acceso remoto y digital que permiten a los miembros abordar una amplia gama de problemas de salud mental desde la privacidad de su propio hogar, incluyendo vídeo, teléfono, terapia de texto y chat en vivo.

La plataforma dCBT de Supportlinc es un innovador programa en línea y móvil que ofrece contenidos basados en pruebas, recursos prácticos e inspiración diaria para fomentar un cambio de comportamiento significativo y duradero.

Textcoach®, concebido como una opción digital independiente para colmar las lagunas del sistema médico tradicional de salud mental, está diseñado para ayudar a gestionar los problemas cotidianos. Los usuarios pueden ponerse en contacto con un "entrenador" de salud mental a través del móvil o del ordenador en su propio tiempo. Todos los asesores, con licencia independiente y experiencia clínica, estarán disponibles para ayudar con la ansiedad, el agotamiento, la depresión, los problemas con las drogas y el alcohol, la atención plena, los problemas de relación, la resiliencia, el estrés, el trauma y más.

A través de Textcoach® los usuarios pueden potenciar su estado emocional y bienestar mediante el intercambio de diálogos basados en textos, notas de voz, enlaces a recursos y enlaces a vídeos.

Para más información, visite: https://www.cbsservices.org/wp-content/uploads/2024/12/SupportLinc_AnimoTC_Program.pdf

Si desea más información sobre estos programas y servicios, visite mycbs.org/health o póngase en contacto con el servicio de atención al cliente llamando al número que figura en el reverso de su tarjeta de identificación médica.

CMI-1/2025



Durante más de 60 años, Christian Brothers Services ha sido un socio de confianza para las instituciones católicas, ofreciendo cobertura sanitaria rentable, planificación de la jubilación, protección de la propiedad y consultoría experta. Deje que nos ocupemos de los detalles para que usted pueda centrarse en su misión. Visite cbsservices.org para obtener más información.