

Somos una organización católica al servicio de otras organizaciones católicas con una cobertura sanitaria y de prestaciones asequible y adaptada a las necesidades únicas de cada organización miembro. Entendemos a la Iglesia porque formamos parte de ella.



Soluciones Sanitarias



Salud mental

Las organizaciones Christian Brothers Employee Benefit (EBT) y Religious Medical Trusts (RMT) ofrecen acceso a médicos 24 horas al día, 7 días a la semana, 365 días al año a través de Teladoc para todos los afiliados con cobertura médica.

Esta prestación de telemedicina ofrece una atención accesible y cómoda, además de proporcionar a pacientes y médicos una vía de comunicación que evita la visita tradicional al consultorio y, sin embargo, proporciona una atención excelente mediante el uso de la tecnología.

Salud mental

Teladoc le permite acceder de forma confidencial a profesionales de la salud mental en el lugar que usted elija. Puede elegir entre psiquiatras colegiados, psicólogos licenciados, terapeutas o consejeros.

- Hable con el mismo terapeuta de forma continuada, si lo desea, para tratar la ansiedad, los trastornos alimentarios, la depresión, el duelo, las dificultades familiares, etc.
- Disponible los siete días de la semana, de 7.00 a 21.00, hora local, por teléfono o vídeo.
- Reciba apoyo discreto y confidencial desde donde se sienta más cómodo.

Por qué se acercan los afiliados:

- Si desea establecer una relación con un terapeuta o psicólogo titulado.
- experimenta ansiedad o depresión nuevas o que empeoran.

- Si necesita ayuda para gestionar el TEPT u otros traumas.
- Si necesitas ayuda con problemas matrimoniales o de pareja.
- Si la distancia dificulta la visita a la consulta.
- Si su terapeuta actual no está disponible.

Cómo funciona:

- 1) **Configure su cuenta de Teladoc Health de una de estas tres formas:**
 - Llame a Teladoc Health al 800.835.2362 o
 - Descargue su aplicación en la App Store de Apple o en Google Play o
 - Inicie sesión en su cuenta en mycbs.org/health y haga clic en “My Teladoc” en el menú de navegación de la izquierda.
- 2) Proporcionar información básica a través de la web, el móvil o el teléfono y completar el historial médico de forma similar a los requisitos de papeleo en la consulta de un médico.
- 3) Elija un proveedor de atención sanitaria revisando sus perfiles, incluida la especialidad, el idioma, el sexo y la capacidad para recetar medicamentos.
- 4) Seleccione tres fechas y horas para la visita inicial. Los proveedores responden en un plazo de ocho horas, y se confirman en un plazo de 72 horas.
- 5) El proveedor se reúne con usted por vídeo y le ofrece tratamiento y fijación de objetivos.
- 6) Programe futuras citas con el mismo proveedor y realice el seguimiento a través del centro seguro de mensajes en línea.

Debido a los requisitos del Servicio de Impuestos Internos (IRS) relativos a los planes de Cuentas de Ahorro para la Salud (HSA), con el fin de preservar la condición «antes de impuestos» de la HSA, se debe cobrar a los afiliados el valor justo de mercado por los servicios de Teladoc. El valor justo de mercado para las consultas médicas generales es de 65 dólares para el periodo 2025-2026; Consultas de dermatología: 85 dólares; consultas de nutrición: 59 dólares; consultas con terapeutas: 90 dólares; 220 dólares por evaluaciones psiquiátricas iniciales y 100 dólares por sesiones de seguimiento; servicios de atención primaria: 165 dólares por nuevo participante, 99 dólares por consulta de atención primaria y sin coste alguno para la revisión médica anual de bienestar. Las tarifas están sujetas a cambios. Este documento es únicamente un resumen de las prestaciones. La cobertura real se rige por los documentos del plan aplicables. En caso de discrepancia entre este resumen y los documentos del plan, prevalecerán estos últimos.

TP-10/2026



Teladoc Health ofrece servicios de atención médica virtual, entre los que se incluyen atención las 24 horas del día, los 7 días de la semana; atención primaria; dermatología; nutrición; salud mental; ayuda para dejar de fumar; y control de enfermedades (diabetes, hipertensión, control del peso y prevención de la diabetes). Visite mycbs.org/health para obtener más información.

Durante más de 60 años, Christian Brothers Services ha sido un socio de confianza para las instituciones católicas, ofreciendo cobertura sanitaria rentable, planificación de la jubilación, protección de la propiedad y consultoría experta. Deje que nos ocupemos de los detalles para que usted pueda centrarse en su misión. Visite cbservices.org para obtener más información.