

Somos una organización católica al servicio de otras organizaciones católicas con una cobertura sanitaria y de prestaciones asequible y adaptada a las necesidades únicas de cada organización miembro. Entendemos a la Iglesia porque formamos parte de ella.



Soluciones Sanitarias



Nutrición

Las organizaciones Christian Brothers Employee Benefit (EBT) y Religious Medical Trusts (RMT) ofrecen acceso a médicos 24 horas al día, 7 días a la semana, 365 días al año a través de Teladoc para todos los afiliados con cobertura médica.

Esta prestación de telemedicina ofrece una atención accesible y cómoda, además de proporcionar a pacientes y médicos una vía de comunicación que evita la visita tradicional al consultorio y, sin embargo, proporciona una atención excelente mediante el uso de la tecnología.

Nutrición

Teladoc ofrece el programa de Nutrición para ayudarle a mantenerse sano o a controlar una enfermedad. Nutrición ofrece acceso a dietistas titulados que evalúan las necesidades de nutrición clínica y desarrollan programas personalizados para cada miembro, todo ello basado en las últimas directrices científicas sobre nutrición clínica. Los dietistas de Teladoc, formados en técnicas de asesoramiento basadas en las ideas de colaboración, ausencia de prejuicios y compasión, pueden ayudarle con problemas de salud como:

- Diabetes
- Hipertensión arterial
- Colesterol alto
- Pérdida de peso
- Alergias alimentarias
- Problemas digestivos
- Preconcepción y embarazo
- Menopausia
- Y más ...

Por qué se acercan los afiliados:

- Si quieres ayuda para establecer una dieta sana.
- Si desea ayuda para controlar su peso.
- Si desea orientación para controlar un problema de salud a través de la dieta.
- Si desea ayuda para elaborar comidas sanas.
- Si quieres apoyo motivacional para mantenerte en el buen camino.
- Si quieres hacer cambios saludables en tu dieta para toda la vida.

Cómo funciona:

- 1) Configure su cuenta de Teladoc Health de una de estas tres formas:
 - Llame a Teladoc Health al 800.835.2362 o
 - Descargue su aplicación en la App Store de Apple o en Google Play o
 - Inicie sesión en su cuenta en mycbs.org/health y haga clic en "My Teladoc" en el menú de navegación de la izquierda.
- 2) Historial médico completo similar al papeleo requerido en la consulta de un médico.
- 3) Seleccione un dietista titulado y una fecha y hora disponibles para concertar una cita.
- 4) Hable con un dietista titulado por teléfono o vídeo los siete días de la semana (de 7.00 a 21.00, hora local, según disponibilidad).
- 5) Completar una evaluación nutricional para que pueda recibir su plan nutricional personalizado otros materiales al final de su visita.

Debido a los requisitos del Servicio de Impuestos Internos (IRS) relativos a los planes de Cuentas de Ahorro para la Salud (HSA), con el fin de preservar la condición «antes de impuestos» de la HSA, se debe cobrar a los afiliados el valor justo de mercado por los servicios de Teladoc. El valor justo de mercado para las consultas médicas generales es de 65 dólares para el período 2025-2026; Consultas de dermatología: 85 dólares; consultas de nutrición: 59 dólares; consultas con terapeutas: 90 dólares; 220 dólares por evaluaciones psiquiátricas iniciales y 100 dólares por sesiones de seguimiento; servicios de atención primaria: 165 dólares por nuevo participante, 99 dólares por consulta de atención primaria y sin coste alguno para la revisión médica anual de bienestar. Las tarifas están sujetas a cambios. Este documento es únicamente un resumen de las prestaciones. La cobertura real se rige por los documentos del plan aplicables. En caso de discrepancia entre este resumen y los documentos del plan, prevalecerán estos últimos.

TP-10/2026



Teladoc Health ofrece servicios de atención médica virtual, entre los que se incluyen atención las 24 horas del día, los 7 días de la semana; atención primaria; dermatología; nutrición; salud mental; ayuda para dejar de fumar; y control de enfermedades (diabetes, hipertensión, control del peso y prevención de la diabetes). Visite mycbs.org/health para obtener más información.

Durante más de 60 años, Christian Brothers Services ha sido un socio de confianza para las instituciones católicas, ofreciendo cobertura sanitaria rentable, planificación de la jubilación, protección de la propiedad y consultoría experta. Deje que nos ocupemos de los detalles para que usted pueda centrarse en su misión. Visite cbservices.org para obtener más información.