

Somos una organización católica al servicio de otras organizaciones católicas con una cobertura sanitaria y de prestaciones asequible y adaptada a las necesidades únicas de cada organización miembro. Entendemos a la Iglesia porque formamos parte de ella.



# Soluciones Sanitarias



## Salud mental

Las organizaciones Christian Brothers Employee Benefit (EBT) y Religious Medical Trusts (RMT) ofrecen acceso a médicos 24 horas al día, 7 días a la semana, 365 días al año a través de Teladoc para todos los afiliados con cobertura médica.

Esta prestación de telemedicina ofrece una atención accesible y cómoda, además de proporcionar a pacientes y médicos una vía de comunicación que evita la visita tradicional al consultorio y, sin embargo, proporciona una atención excelente mediante el uso de la tecnología.

### Salud mental

Teladoc le permite acceder de forma confidencial a profesionales de la salud mental en el lugar que usted elija. Puede elegir entre psiquiatras colegiados, psicólogos licenciados, terapeutas o consejeros.

- Hable con el mismo terapeuta de forma continuada, si lo desea, para tratar la ansiedad, los trastornos alimentarios, la depresión, el duelo, las dificultades familiares, etc.
- Disponible los siete días de la semana, de 7.00 a 21.00, hora local, por teléfono o vídeo.
- Reciba apoyo discreto y confidencial desde donde se sienta más cómodo.

### Por qué se acercan los afiliados:

- Si desea establecer una relación con un terapeuta o psicólogo titulado.
- experimenta ansiedad o depresión nuevas o que empeoran.
- Si necesita ayuda para gestionar el TEPT u otros traumas.
- Si necesitas ayuda con problemas matrimoniales o de pareja.
- Si la distancia dificulta la visita a la consulta.
- Si su terapeuta actual no está disponible.

### Cómo funciona:

- 1) Acceda a su cuenta en [mycbs.org/health](https://mycbs.org/health) y haga clic en "Mi Teladoc" o regístrese a través de [Teladoc.com](https://Teladoc.com) 800.835.2362.
- 2) Proporcionar información básica a través de la web, el móvil o el teléfono y completar el historial médico de forma similar a los requisitos de papeleo en la consulta de un médico.
- 3) Elija un proveedor de atención sanitaria revisando sus perfiles, incluida la especialidad, el idioma, el sexo y la capacidad para recetar medicamentos.
- 4) Seleccione tres fechas y horas para la visita inicial. Los proveedores responden en un plazo de ocho horas, y se confirman en un plazo de 72 horas.
- 5) El proveedor se reúne con usted por vídeo y le ofrece tratamiento y fijación de objetivos.
- 6) Programe futuras citas con el mismo proveedor y realice el seguimiento a través del centro seguro de mensajes en línea.

Debido a los requisitos del Servicio de Impuestos Internos (IRS, por sus siglas en inglés) de los planes de cuentas de ahorro para la salud (HSA, por sus siglas en inglés), con el fin de preservar el estado antes de impuestos de la HSA, se debe cobrar a los afiliados un valor justo de mercado por los servicios de Teladoc. El valor justo de mercado de las visitas de medicina general es de 65 \$ para 2024-2025; las visitas de dermatología, 85 \$; las consultas de nutrición, 59 \$; las visitas a terapeutas, 90 \$; las evaluaciones iniciales de psiquiatría, 220 \$, y las sesiones continuas, 100 \$; los servicios de Primary360, 165 \$ por nuevo participante, 99 \$ por consulta de atención primaria, y el chequeo anual de bienestar es gratuito.



Además de Salud Mental, Teladoc ofrece servicios en Salud General, Dermatología, PrimaryCare360 y Nutrición. Visite [mycbservices.org/health](https://mycbservices.org/health) para obtener más información.